Postoperativt flytande kost för GBP patienter

* **Frukost** Fullkornsvälling, fil, yougurt **150-200ml**
* Mellanmål Smoothie, mjölk, fil, yougurt, osötad fruktsoppa 100-200ml
* **Lunch** Varm slät soppa **150-200ml**
* Mellanmål Smoothie, mjölk, fil, yougurt, osötad fruktsoppa 100-200ml
* **Middag** Varm slät soppa **150-200ml**
* Mellanmål Smoothie, mjölk, fil, yougurt, osötad fruktsoppa 100-200ml

Önskvärt gärna ytterligare ett mellanmål under dagen

Utöver ovan nämnda förslag ska patienten dricka vatten. Det går även bra att dricka buljong, te, kaffe och light dryck i fri mängd.

Smaksätt gärna maten/mellanmålen med kanel, kardemumma, vanilj, barnmatspuré ex katrinplommon. Det går även att smaksätta vattnet, till dem som inte får i sig tillräckligt, med lite klar näringsdryck.

Vätskeregistrering ska ske under vårdtiden. Patienten är informerad om att de bör föra registreringen själv men det är även personalens ansvar att det görs.

Patienten bör få i sig ca 800 ml vätska innan hemgång. Intravenös vätska kan behöva kopplas på läkares ordination beroende på patientens status, t ex sänkt blodtryck. Viktigast är att se att patienten kan svälja utan större hinder och att tecken till läckage inte föreligger.

Det är bra om patienten får äta sina soppor med tesked under vårdtiden för att på så sätt lära sig äta långsamt.

Patienten får börja äta flytande kost med tsk i fri mängd direkt efter ankomst till avdelningen postoperativt om tillståndet tillåter.